

Утверждаю

Заведующая МБДОУ «Детский
комбинированного вида»

Г.К.Калаш



Приказ №58 от 30.08.20

**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №83 комбинированного вида»
2022 – 2023 учебный год.**

Принято на заседании педагогического
Протокол №1 от 30.

**Пояснительная записка
к учебному плану
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад
№ 83 комбинированного вида»**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 83 комбинированного вида» разработан в соответствии с НПА:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Комментарии Минобрнауки России к ФГОС дошкольного образования от 28.02.2014 г. №89-249;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий» от 02.06.1998г. № 89/34-16;
- Письмо Минобрнауки России от 07.06.2013 г. № ИР-535/07 «О коррекционном и инклюзивном образовании детей»;
- Устав МБДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»;
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида»
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №83 комбинированного вида» для детей с тяжелыми нарушениями речи.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 года № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13).

В соответствии с ФГОС должно быть обеспечено развитие детей дошкольного возраста в разных видах деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

В учебном плане предусмотрены закономерности и особенности распределения учебной нагрузки для детей в возрасте от 1,5 до 8 лет, а также для детей, имеющих отклонение в речевом развитии.

Соблюдение и правильное выполнение учебного плана исключает умственные и физические перегрузки в содержании образования ребенка в дошкольном учреждении.

Структура учебного плана

Учебный план составлен для групп общеразвивающей направленности и групп компенсирующей направленности с тяжелыми нарушениями речи.

В учебный план входит примерный режим дня по каждой возрастной группе, распределением учебной нагрузки, сеткой занятий.

Структура образовательной деятельности включает в себя:

начало образовательного года – 1 сентября

2 сентября - 31 декабря – образовательный период;

02.09.2022г – 16.09.2022г. адаптационный, мониторинг образовательной деятельности, повторение пройденного материала; знакомство с новым.

01.01.2022г. – 08.01.2023г. – выходные праздничные дни;

22.05.2023г. – 31.05.2023г. - мониторинг образовательной деятельности;

01 июня – 31 августа – летний оздоровительный период.

Продолжительность образовательного периода – 38 недель. Организация воспитательно-образовательного процесса предполагает воспитание и обучение детей в процессе НОД/ занятиях /, в режимных моментах и в свободной самостоятельной деятельности детей в течение всего дня.

В План включены структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

2. Программное обеспечение.

1. Обязательная часть разработана в соответствии с ФГОС ДО, с учетом ПООП ДО, учебно-методических комплексов (УМК):

- в группах общеразвивающей направленности, определена на основе содержания основной образовательной программы дошкольного образования;
- в группе компенсирующей направленности, на основе Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи, разработанными коллективами ДОУ и утвержденными на педагогическом совете ДОУ.

2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений включает в себя парциальные программы:

- примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой;
- комплексной программой дошкольного образования «Мир открытый» под ред. Л.Г. Петерсон, парциальными программами различных направлений:
- «Примерной адаптированной основной образовательной программы для детей с тяжелыми нарушениями речи» под редакцией Нищевой Н.В.;
- «Программы коррекционно-развивающей работы в логопедической группе детского сада для детей с общим недоразвитием речи (с 4 до 7 лет)», а также «Системы коррекционной работы в логопедической группе для детей с ОНР» под редакцией Нищевой Н.В.;
- программой по основам безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста Н.Авдеевой, О.Князевой, О. Стеркиной ;
- программой «Юный эколог» С.Н. Николаевой;
- парциальной программой физического развития детей 3-7-лет «Малыши-крепыши» Бережновой О.В., Бойко В.В.;
- программой художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» И.А.Лыковой;
- парциальной программы «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет» Л.Л. Тимофеевой.

- парциальными программами, реализуемыми в рамках факультативных и студийных занятий.

В 2022-2023 учебном году в ДОУ функционирует 13 групп дневного пребывания, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами, 10 групп реализуют основную образовательную программу дошкольного образования ДОУ и 3 группы реализуют адаптированную основную образовательную программу ДОУ для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР).

ДОУ работает в режиме пятидневной недели.

Образовательная деятельность реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОУ.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 1,5 часов в неделю (общение, игровая, музыкальная

деятельность, развитие движений). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). В теплое время года рекомендуется образовательную деятельность осуществлять на участке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1 час 30 минут соответственно.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может проводиться во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

В теплое время года непосредственно образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 ч 45 минут, в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

Коррекционно - развивающая деятельность педагога-психолога не входит в учебный план, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики и по заявкам педагогов групп и родителей. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Деятельность проводится малыми подгруппами или индивидуально и выводится за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Такие временные группы функционируют ограниченный срок (2 - 5 месяцев), предусмотренный разработанной программой психологической коррекции.

Деятельность педагога-психолога направлена на развитие эмоционально-волевой сферы детей и формирование положительных личностных качеств, совершенствование адаптационных механизмов, развитие регуляции детской деятельности и поведения, предупреждение школьной дезадаптации.

В плане (согласно нормам СанПиН 2.4.1.3049-13) указывается максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной нагрузки (количество занятий по разделам программы).

Реализация образовательной деятельности, согласно учебному плану, позволяет решать программные задачи, достигая при этом основных целей программы: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
в группах общеразвивающей направленности

№ п/п	Образовательные области	Количество занятий в неделю				
		Первая младша я группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
1	«Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим миром ФЭМП, Развитие познавательно-исследовательской деятельности, Ознакомление с социальным миром, Ознакомление с миром природы)	1	2	2	3	4
2	«Социально-коммуникативное развитие»	Ежедневно через интеграцию в НОД и во все режимные моменты			1	1
3	«Речевое развитие» (Развитие речи / Приобщение к художественной литературе)	2	1	1	2	2 (подготовка к обучению грамоте)
4	«Художественно-эстетическое развитие» <i>Рисование</i>	1	1	1	1	2 раза в неделю
	<i>Лепка</i>	1	1раз в 2 недели	1раз в 2 недели	1	1
	<i>Аппликация/конструирование</i>	-	1раз в 2недели	1раз в 2недели	1	1
	<i>Музыка</i>	2	2	2	2	2
5	«Физическое развитие»	3	3	3	3	3
	Итого	10	10	10	14	16
		1ч40мин	2ч 30мин.	3ч20мин	5ч 50 мин	8 час

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

в группах компенсирующей направленности

№п/п	Образовательные области	Количество занятий в неделю					
		1 период		2 период		3 период	
		Ст.лог. группа	Подг.лог. группа	Ст.лог. группа	Подг.лог. группа	Ст.лог. группа	Подг.лог. группа
1.1.	ОО «Познавательное развитие»	2	2	2	2	2	2
1.2.	ОО «Социально-коммуникативное развитие»	1	1	1	1	1	1
1.3.	ОО «Речевое развитие»	2	1	2	1	1	1
	Логопедическое занятие Печатание	3	5 1	3	5 1	4	5 1
1.4.	ОО «Художественно-эстетическое развитие»	4	3	4	3	4	3
1.5.	ОО «Физическое развитие»	3	3	3	3	3	3
	Всего:	15	16	15	16	15	16

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

РЕЖИМ ДНЯ
1-я МЛАДШАЯ ГРУППА «А», «Б», «В»

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	/по подгруппам/ 9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность.	9.30-10.00.
Второй завтрак	10.00 -10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15– 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35
Организованная образовательная деятельность	15.30 -15.40 15.50- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00– 16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.20– 19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

РЕЖИМ ДНЯ
2-я МЛАДШАЯ ГРУППА «А», «Б»

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.15.
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 -16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.20 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА «А», «Б».

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, кружковая деятельность	15.50 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.20 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА «А», «Б»

Вид деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Организованная образовательная деятельность, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.20-19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

Вид деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Образовательная деятельность или кружковая деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА

Вид деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.40.
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность. Коррекционная работа.	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	16.10 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА

Вид деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 – 12.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность. Коррекционная работа.	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 -17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10.17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

***Режим
дня в первой младшей группе
Теплый период года***

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.00 - 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, организованная образовательная деятельность на участке	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 -12.20
Сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40 -16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

***Режим
дня во второй младшей группе
Теплый период года***

Вид деятельности	Время
Прием (на свежем воздухе), осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, организованная образовательная деятельность на прогулке.	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 -12.20
Обед	12.20 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40 -16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

***Режим
дня в средней группе
Теплый период года***

Вид деятельности	Время
Прием (на свежем воздухе), осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игровая деятельность	8.45 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, организованная образовательная деятельность на прогулке	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

***Режим
дня в старшей группе
Теплый период года***

Вид деятельности	Время
Прием (на свежем воздухе), осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Игровая деятельность	8.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, организованная образовательная деятельность на прогулке	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, трудовая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Игры, трудовая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ №83
_____ Г.К.Калашникова

***Режим
дня в подготовительной к школе группе
Теплый период года***

Вид деятельности	Время
Прием (на свежем воздухе), осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игровая деятельность детей	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, организованная образовательная деятельность на прогулке	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, трудовая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

